

3 実践プログラム

幼児及び小学校低学年児童を対象とした食育指導、食育教室等で実践する内容として、山口県における課題を踏まえた上で、基礎となる以下の5つのテーマについてそれぞれねらいを設定し、実践プログラムを作成しています。

食と健康	養いたい力	食を通じて、健康な心と体を育て、自ら健康で安全な生活をつくり出す力を養う
	ねらい	①赤・黄・緑の3色分類による食品の働きを知り、バランスのよい食事が実践できる ②望ましい生活リズムを身に付ける
食と人間関係	養いたい力	食を通じて、他の人々と親しみ支え合うために、自立心を育て、人と関わる力を養う
	ねらい	①家族など身近な人と一緒に食べる楽しさを味わう ②食事のマナーを身に付ける
食と文化	養いたい力	食を通じて、人々が築き、継承してきた様々な文化に興味・関心をもつ力を養う
	ねらい	①食文化に興味や関心をもつ ②行事食や郷土料理を通して、郷土への関心をもつ
いのちの育ちと食	養いたい力	食を通じて、自らも含めたすべての命を大切にする力を養う
	ねらい	①命を大切にする心、感謝する心をもつ
料理と食	養いたい力	食を通じて、素材に目を向け、素材に関わり、素材を調理することに関心をもつ力を養う
	ねらい	①食事の準備から後片付けまでの食事づくりに関わる ②五感を使い、食べものの色や香り、味を体験し、興味をもつ