

別紙

## 「やまぐち健康応援団」活動報告書

## 平成29年度の活動内容

## ①認知症サポーター養成講座

開催日	場 所	対象者及び人数	参加者
平成29年 4月13日(木)	下関市	地域住民 26名	渡 辺 英 子

※キャラバンメイトに登録している会員が地域住民等に対し、認知症予防等について健康教育を行った。

## ②健康体操教室の開催

◆在宅保健師による健康体操（生命の貯蓄体操）教室の開催

	代表者	教室名	開催場所	開催状況	実施主体	年度内回数
1	岩男 多壽 (山口市)	尾崎公民館教室	尾崎公民館	第1・2・4 木曜日	自主運営	36回
2	津村 憲子 (光市)	大和ふれんど(I)	大和公民館	毎週火曜日	自主運営	48回
		大和ふれんど(II)	大和公民館	毎週火曜日	自主運営	48回
3	橋本 都 (周南市)	新南JA健康体操教室	JA 新南陽支所	第1・3月曜日	JA 新南陽	20回
		健康体操サルビア	福川シニア交流会館	第2・4金曜日	自主運営	10回
4	礪部 住子 (萩市)	萩市健康づくり体操教室	萩総合福祉センター	毎週火曜日	自主運営	48回
		越ヶ浜健康づくり体操教室	越ヶ浜介護保健会館	毎週水曜日	自主運営	43回

※会員が代表者となり、地域住民等に対し、健康体操の指導等を行った。

## ③紙芝居を用いた健康教育

- ①「認知症になっても共に生活する」 ②「認知症の症状とその対応」  
 ③「認知症の予防」 ④「脱水症について」  
 ⑤「知って得する！インフルエンザとその予防」  
 ⑥「元気で生き生き 自立した生活にチャレンジ」 ⑦「糖尿病予防でぴんぴんキ拉里」

	使用日	申込団体名	申込者	参加人数	貸出紙芝居
1	平成29年 4月21日	平生町保健センター	三村直子	9	③
2	平成29年 4月24日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	渡辺英子	26	②
3	平成29年 5月24日	平生町保健センター	三村直子	18	③
4	平成29年 6月22日	平生町保健センター	三村直子	10	⑥
5	平成29年 6月22日	西市いきいきサロン	渡辺英子	26	④
6	平成29年 6月24日	北側自治会サロン花みずき	岡田昌子	36	④
7	平成29年 7月 9日	国広ゆとりサロン	岸田由起子	14	⑦
8	平成29年 7月26日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	田辺友子	15	④
9	平成29年 7月27日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	田辺友子	11	④
10	平成29年 7月27日	おしゃべりカフェ	林京子	12	⑦
11	平成29年 9月11日	非営利法人「ムカツク」	中島恭子	17	⑥
12	平成29年 9月14日	非営利法人「ムカツク」	中島恭子	17	⑥
13	平成29年 10月 3日	下関市立豊浦保健センター	山本東子	40	②
14	平成29年 10月18日	下関市本庁東部 地域包括支援センター	石津友恵	18	②
15	平成29年 11月 9日	おしゃべりカフェ	林京子	13	⑤
16	平成29年 11月10日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	村田昌子	9	①
17	平成29年 12月12日	下関市立豊北保健センター	田上彩	42	②
18	平成30年 2月 1日	おしゃべりカフェ	林京子	13	①
19	平成30年 2月14日	平生町保健センター	三村直子	15	⑥

※作成した紙芝居を使用して地域住民等に対し、健康教育を行った。

## ④タペストリーを用いた健康教育

	使用日	申込団体名	申込者	参加人数
1	平成29年 7月 5日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	田辺友子	11
2	平成29年 8月15日	幸の会	山田久子	15
3	平成29年 8月28日	しらさぎクラブ	北村研一	23
4	平成29年 10月10日	おもと会	池田幸江	17
5	平成29年 11月 8日	領家いきいきサロン	鶴岡日出子	12
6	平成30年 2月18日	陽だまりの会	山田隆子	18

※作成したタペストリーを使用して地域住民等に対し、健康教育を行った。