

笑いあり、学びあいの180分



山口県東部ヤクルト販売株式会社 事業

# 健康 フォーラム

—「笑い」と「腸」から健康に—

講演 & 著書：林 孝 たい 平 — 著 者

講演：市 岡 稔 — 元 山 口 県 東 部 ヤ ク ル ト 販 売 有 限 公 司 代 表 執 行 副 理 長

司 会：松 本 裕 見 子 — クラ イ ン ト

シンフォニア岩国 [コンサートホール]

13:00~16:00 (12:00 開場)

全席指定：¥1,000 (税込) 17年12月4日[月]~  
専用駐車場は設けておりません。公共交通機関等をご利用の上、ご来場下さい。



チケット販売所：シンフォニア岩国 0827-29-1600

主催・お問い合わせ：山口県東部ヤクルト販売株式会社 0120-67-8960

2018 2/26 [月]

笑いあり、学びあいの180分



山口県東部ヤクルト販売株式会社 事業

# 健康 フォーラム

—「笑い」と「腸」から健康に—

講演 & 著書：林 孝 たい 平 — 著 者

講演：市 岡 稔 — 元 山 口 県 東 部 ヤ ク ル ト 販 売 有 限 公 司 代 表 執 行 副 理 長

司 会：松 本 裕 見 子 — クラ イ ン ト

スターピアだまつ [大ホール]

13:00~16:00 (12:00 開場)

全席指定：¥1,000 (税込) 17年12月4日[月]~  
専用駐車場は設けておりません。公共交通機関等をご利用の上、ご来場下さい。



チケット販売所：スターピアだまつ 0833-41-6800

主催・お問い合わせ：山口県東部ヤクルト販売株式会社 0120-67-8960

2017年度健康教室開催一覧

No.	開催日	時間	市町	対象	参加人数	テーマ	
1	平成29/04/03(月)	10:00 ~ 11:00	60分	下松	すみれの会 (ボランティア)	26	食中毒
2	平成29/04/04(火)	10:30 ~ 11:30	60分	田布施	運輸ふれあいサロン	29	免疫力アップ
3	平成29/04/05(水)	13:30 ~ 14:30	60分	和木	さわやかサロン (一人暮らし)	8	免疫力
4	平成29/04/10(月)	13:00 ~ 14:00	60分	柳井	いきいきサロン 十日会	12	骨粗しょう症
5	平成29/04/10(月)	13:30 ~ 15:00	90分	廿日市	原市民センター	38	あなたの腸は絶対腸
6	平成29/04/12(水)	10:00 ~ 11:00	60分	岩国	ゆうあい桂	10	免疫力
7	平成29/04/15(土)	10:00 ~ 11:30	90分	岩国	門前上子供会	子供31大人4	骨育
8	平成29/04/15(土)	10:45 ~ 11:45	60分	周南	ひまわり保育園	15(児)	骨育
9	平成29/04/18(火)	11:00 ~ 12:00	60分	柳井	いきいきサロン さんわ会	31	免疫力アップ
10	平成29/04/19(水)	13:00 ~ 14:00	60分	廿日市	ふれあいサロン3丁目	30	筋肉の話
11	平成29/04/21(金)	10:00 ~ 11:00	60分	柳井	老人大学	18	骨粗しょう症
12	平成29/04/21(金)	10:00 ~ 11:00	60分	周防大島	ピー玉サロン	16	腸について
13	平成29/04/21(金)	11:00 ~ 14:00	180分	五日市	安芸グランドホテル	90	あなたの美しさ (血流を良くする)
14	平成29/04/25(火)	13:30 ~ 15:00	90分	廿日市	永寿学級	28	大人の食育
15	平成29/04/26(火)	10:30 ~ 11:30	60分	五日市	広島市佐伯区 地域活	28	あなたの美しさ
16	平成29/04/27(水)	11:00 ~ 11:30	30分	下松	子育てサークルムートン	22	おやつの正しい食べ方
17	平成29/04/27(水)	13:30 ~ 15:00	90分	五日市	石内 いきいきサロン	20	大人の食育
18	平成29/04/27(水)	14:10 ~ 15:00	50分	柳井	余田婦人会	30	食生活について
19	平成29/04/28(金)	10:00 ~ 11:00	60分	岩国(周東)	かみいちサロン	10	骨について
20	平成29/04/28(金)	10:00 ~ 11:00	60分	廿日市	乳幼児学級	14	離乳食について
21	平成29/05/06(土)	10:00 ~ 11:00	60分	岩国	いきいきサロン中洋	9	認知症予防
22	平成29/05/08(月)	13:00 ~ 14:00	60分	和木	にこにこサロン (沖灰)	12	認知症予防
23	平成29/05/10(水)	9:30 ~ 10:15	45分	岩国(通津)	通津小学校 (1年生)	70	ウチ知育
24	平成29/05/10(水)	13:00 ~ 14:00	60分	柳井	いきいきサロンあさひ会	17	免疫力アップ (体操あり)
25	平成29/05/11(木)	9:30 ~ 11:30	90分	岩国(周東)	河田ふれあいいきいきサ	18	骨そしょう症
26	平成29/05/11(木)	9:30 ~ 11:00	60分	岩国(美和)	サロン ふきのとう	6	骨そしょう症・腸のおはなし
27	平成29/05/12(金)	10:00 ~ 11:00	60分	田布施	麻里府いきがい教室	40	高血圧予防
28	平成29/05/12(金)	10:00 ~ 11:30	90分	周南	八代いきいき健康教室	17	骨そしょう症
29	平成29/05/16(火)	11:00 ~ 11:30	30分	宮島	廿日市市社会福祉協	16	大人の食育教室
30	平成29/05/17(水)	13:30 ~ 15:00	90分	大島	寿大学	21	生活習慣病
31	平成29/05/18(木)	13:30 ~ 15:00	90分	五日市	緑ヶ丘町内会 番茶会	20	生活習慣病
32	平成29/05/18(木)	13:30 ~ 15:00	90分	廿日市	七福大学	17	足腰元気教室
33	平成29/05/18(木)	13:30 ~ 14:30	60分	大竹	本町1丁目いきいきサロ	25	生活習慣病予防
34	平成29/05/19(金)	14:00 ~ 15:00	60分	五日市	ほっとサロン みのり	8	免疫力アップ
35	平成29/05/20(土)	13:00 ~ 14:30	90分	廿日市	廿日市市母子会	32	免疫力
36	平成29/05/23(火)	10:00 ~ 11:30	90分	廿日市	六本松2区町内会	21	認知症
37	平成29/05/23(火)	14:00 ~ 15:30	90分	周防大島	はつらつ講座	90	熱中症・食中毒
38	平成29/05/24(水)	10:00 ~ 11:00	60分	五日市	海老園いきいきサロン	7	姿勢 (体操あり)
39	平成29/05/24(水)	10:00 ~ 11:00	60分	下松	大藤谷ふれあいいきいき	13	免疫力アップ
40	平成29/05/25(木)	10:00 ~ 11:00	60分	廿日市	紫陽花の会	11	大人の食育
41	平成29/05/25(木)	13:00 ~ 14:30	90分	岩国	プロモーションスタッフ向け	22	腸の健康について 鉄、Caについて
42	平成29/05/30(火)	13:30 ~ 14:00	30分	五日市	五日市八幡 運営推進	14	骨そしょう症
43	平成29/06/01(木)	13:00 ~ 14:00	60分	岩国(周東)	ひだまり会	21	骨そしょう症
44	平成29/06/01(木)	13:30 ~ 14:30	60分	田布施	いきいきサロン たんぼぼ	14	免疫力アップ
45	平成29/06/02(金)	10:30 ~ 12:00	90分	岩国	灘小学校	50(生)	腸のおはなし
46	平成29/06/02(金)	13:30 ~ 14:30	60分	廿日市	ふれあいプラザ	33	食中毒について
47	平成29/06/03(土)	10:00 ~ 11:15	75分	廿日市	友和幼稚園	45	ウチ知育・骨・姿勢
48	平成29/06/03(土)	13:30 ~ 14:30	60分	廿日市	さわやかサロン	173	免疫力アップ
49	平成29/06/05(月)	13:45 ~ 14:30	45分	岩国(由宇)	なかよしサロン	30	免疫力アップ
50	平成29/06/06(火)	10:00 ~ 11:30	90分	岩国	成人学級	25	大人の姿勢
51	平成29/06/07(水)	10:00 ~ 11:30	90分	廿日市	乳幼児学級 スイミーA	29	ウチ知育 (質問時間たっぷり)
52	平成29/06/07(水)	13:00 ~ 14:30	90分	下松	サロンまつなか	23	足腰健康教室
53	平成29/06/08(木)	10:00 ~ 11:30	90分	廿日市	元気健康いきいき講座	25	認知症予防
54	平成29/06/08(木)	14:00 ~ 15:30	90分	岩国(周東)	あすなる会	17	熱中症予防
55	平成29/06/08(木)	14:10 ~ 14:50	90分	岩国(美和)	美和東小学校	24	ウチ知育
56	平成29/06/09(金)	10:00 ~ 11:00	90分	和木	上灰場サロン (上灰)	9	生活習慣病
57	平成29/06/10(土)	11:00 ~ 12:00	60分	岩国(周東)	地域の輪づくりの会	34	高血圧など (高齢者向けのおすすめ)
58	平成29/06/12(月)	9:30 ~ 10:15	45分	岩国(通津)	通津小学校 (2年生)	60	ウチ知育
59	平成29/06/12(月)	10:00 ~ 11:00	60分	田布施	いきがい教室	35	免疫力アップ (軽い体操あり)
60	平成29/06/12(月)	10:00 ~ 11:30	90分	五日市	美鈴が丘東1丁目いき	17	筋肉
61	平成29/06/12(月)	13:30 ~ 14:30	60分	柳井	にこにこ健康作り推進協	18	認知症予防
62	平成29/06/13(火)	10:00 ~ 10:30	30分	柳井	放光保育園	23	おやつ
63	平成29/06/13(火)	10:30 ~ 11:15	45分	周南	勝間小学校	100	ウチ知育
64	平成29/06/13(火)	13:30 ~ 15:00	90分	廿日市	千寿会	10	免疫力
65	平成29/06/14(水)	10:00 ~ 11:00	60分	岩国	ゆうあい桂	7	熱中症
66	平成29/06/14(水)	10:00 ~ 11:30	90分	廿日市	御手洗学級	21	骨そしょう症
67	平成29/06/14(水)	10:30 ~ 11:15	45分	岩国	川下小学校	80	ウチ知育
68	平成29/06/15(木)	10:00 ~ 11:00	60分	五日市	八幡東公民館	40	生活習慣病 (体操あり)
69	平成29/06/15(木)	10:00 ~ 11:00	60分	廿日市	お母さんと一緒	24	おやつについて 腸のおはなし 要相談
70	平成29/06/15(木)	12:00 ~ 13:00	60分	岩国	三井化学工場	130	健康フェア
71	平成29/06/16(金)	10:00 ~ 11:00	60分	下松	サロン潮音	10	認知症予防
72	平成29/06/16(金)	13:30 ~ 14:30	60分	和木	ほがらちサロン (中間)	10	絶対腸
73	平成29/06/19(月)	13:30 ~ 14:30	60分	廿日市	佐方東谷サロンお茶の	23	認知症
74	平成29/06/19(月)	13:30 ~ 15:00	90分	下松	さくら会	17	腸のおはなし
75	平成29/06/20(火)	9:20 ~ 10:05	45分	周南	遠石小学校	130	ウチ知育
76	平成29/06/20(火)	13:30 ~ 14:30	60分	柳井	にこにこキッズ教室	5	絶対腸
77	平成29/06/20(火)	14:15 ~ 15:05	50分	五日市	特養 こころ三清荘	25	食中毒予防 (免疫について)
78	平成29/06/21(水)	10:00 ~ 11:30	90分	五日市	ゆうゆう広場	16	生活習慣病
79	平成29/06/22(木)	10:35 ~ 11:10	35分	岩国	愛宕小学校	90(生)	早寝早起き 朝御飯
80	平成29/06/22(木)	14:15 ~ 15:05	50分	五日市	特養 こころ三清荘	25	食中毒予防 (免疫について)
81	平成29/06/23(金)	13:30 ~ 14:30	60分	岩国	平和が丘サロン	20	認知症予防
82	平成29/06/24(土)	10:00 ~ 11:30	90分	五日市	宮園小学校 P T C A	38(生)	ウチ知育 + 工作
83	平成29/06/27(火)	10:45 ~ 11:45	60分	廿日市	美鈴ヶ丘東5丁目サロ	23	歯の健康
84	平成29/06/27(火)	14:00 ~ 15:30	90分	周防大島	悠遊教室	16	大人の食育 (30分体操)
85	平成29/06/28(水)	13:30 ~ 14:30	60分	岩国	いきいきサロン室の木	47	熱中症予防
86	平成29/06/28(水)	13:30 ~ 15:00	90分	岩国(周東)	下須通サロン三崎	9	熱中症
87	平成29/06/29(木)	10:00 ~ 11:00	60分	周南	榎会	14	大人の食育
88	平成29/06/29(木)	11:00 ~ 12:00	60分	柳井	喜楽の絆	14	熱中症

2017年度健康教室開催一覧

No.	開催日	時間	市町	対象	参加人数	テーマ
89	平成29/06/29(木)	13:30 ~ 14:30	柳井	伊陸老人大学	35	熱中症予防
90	平成29/06/29(木)	14:10 ~ 15:55	岩国(美和)	美和西小学校	90	ウン知育
91	平成29/06/30(金)	10:00 ~ 11:30	廿日市	おしゃべりサロンとファミ	20	食中毒と腸のお話
92	平成29/06/30(金)	10:30 ~ 12:00	田布施	いきいきサロン 十日会	20	足腰元気教室
93	平成29/06/30(金)	11:00 ~ 12:00	大野	ふれあい健康サロン	70	熱中症予防
94	平成29/07/01(土)	10:30 ~ 12:00	廿日市	サロンだんだん	30	認知症予防
95	平成29/07/01(土)	13:40 ~ 14:40	下松	仏教婦人会	20	骨粗しょう症 (時間があれば、認知症も)
96	平成29/07/04(火)	12:30 ~ 16:00	廿日市	広島工業大学	23	腸美人
97	平成29/07/05(水)	10:00 ~ 11:00	岩国	旧乙瀬小学校	17	大腸がん予防
98	平成29/07/06(木)	13:30 ~ 15:00	岩国	さくら大学	47	大人の食育
99	平成29/07/06(木)	13:30 ~ 14:30	岩国	平田中学校	生徒110	骨育
100	平成29/07/06(木)	13:40 ~ 14:30	岩国(由宇)	由宇中学校	80	食事 睡眠など
101	平成29/07/07(金)	10:00 ~ 11:30	周南	八代いきいき健康教室	15	熱中症・食中毒
102	平成29/07/08(土)	13:30 ~ 14:30	下松	潮音保育園	20	衛生管理
103	平成29/07/10(月)	10:30 ~ 11:30	岩国(周東)	平前サロン	18	認知症
104	平成29/07/10(月)	10:40 ~ 12:10	五日市	広島市西区 山田小学	28(生)	ウン知育+工作
105	平成29/07/10(月)	13:30 ~ 15:00	岩国(由宇)	由宇.モア.大学	56	熱中症予防
106	平成29/07/11(火)	10:00 ~ 11:00	柳井	ルンビニ保育園	68	ウン知育
107	平成29/07/13(木)	9:30 ~ 11:30	岩国(周東)	河田ふれあいいきいきサ	14	熱中症予防
108	平成29/07/13(木)	13:30 ~ 15:00	廿日市	串戸生涯学習大学	30	歯の健康
109	平成29/07/13(木)	14:05 ~ 14:50	大島	大島小学校	19	ウン知育
110	平成29/07/15(土)	13:30 ~ 15:00	光	光市生涯学習センター	28	あなたの腸は絶対腸～腸を元気にするこ
111	平成29/07/18(火)	10:00 ~ 11:00	五日市	佐伯区三筋いきいきサロ	17	生活習慣病
112	平成29/07/18(火)	10:30 ~ 11:30	周南	おしゃべり会	12	食中毒について
113	平成29/07/19(水)	10:00 ~ 11:30	田布施	城南生きがい教室	22	食育
114	平成29/07/19(水)	13:30 ~ 14:15	岩国(由宇)	かしばら よこまちサロ	13	熱中症予防
115	平成29/07/20(木)	10:00 ~ 11:00	上関	食生活推進委員会	10	絶対腸
116	平成29/07/20(木)	13:30 ~ 15:00	岩国	小瀬大学	20	大腸がん予防
117	平成29/07/21(金)	13:00 ~ 14:30	岩国	いきいきサロン しらゆり	10	熱中症
118	平成29/07/22(土)	10:30 ~ 11:30	周南	青桜会	45	熱中症
119	平成29/07/25(火)	13:30 ~ 15:00	廿日市	西ブロックお茶の会	17	大人の食育
120	平成29/07/26(水)	12:00 ~ 13:00	岩国	岩国総合体育館会議	15	免疫力アップ
121	平成29/07/26(水)	13:00 ~ 14:00	和木	サルー中組	18	糖尿病予防
122	平成29/07/27(木)	10:00 ~ 11:00	廿日市	紫陽花の会	15	骨そしょう症
123	平成29/07/27(木)	14:00 ~ 15:00	岩国	にしみ健康クラブ	15	熱中症予防
124	平成29/07/29(土)	10:00 ~ 12:00	五日市	健康セミナー	50	大人の姿勢
125	平成29/07/29(土)	13:30 ~ 14:10	大竹	白石2丁目いきいきサロ	24	熱中症予防
126	平成29/07/31(月)	10:30 ~ 11:30	光	生きがいイイ・イビス大和	10	熱中症
127	平成29/07/31(月)	13:30 ~ 15:00	廿日市	平良市民センター	24	健康予防
128	平成29/08/01(火)	10:00 ~ 16:00	五日市	子育て応援イベント	30	栄養相談
129	平成29/08/01(火)	10:30 ~ 11:30	光	生きがいイイ・イビス大和	7	熱中症
130	平成29/08/01(火)	13:30 ~ 14:30	和木	サロンはいば	9	認知症
131	平成29/08/02(水)	10:00 ~ 11:30	下松	きりやまんぼ	14	認知症
132	平成29/08/02(水)	10:30 ~ 11:30	光	生きがいイイ・イビスゆー	12	熱中症
133	平成29/08/03(木)	10:30 ~ 11:30	光	生きがいイイ・イビスゆー	14	熱中症
134	平成29/08/03(木)	13:50 ~ 14:50	廿日市	ふれあいサロン	93	美容教室 (あなたの内から外から～)
135	平成29/08/04(金)	10:30 ~ 11:30	光	生きがいイイ・イビスゆー	14	熱中症
136	平成29/08/09(水)	10:00 ~ 11:00	岩国	ゆうあい桂	8	生活習慣病予防
137	平成29/08/09(水)	14:00 ~ 14:30	五日市	ほのぼの苑	16	熱中症
138	平成29/08/10(木)	14:00 ~ 15:00	下松	ほしの里	10	乳酸菌の働き
139	平成29/08/21(月)	10:30 ~ 11:30	五日市	こきこえ男サロン	78	免疫力
140	平成29/08/22(火)	10:00 ~ 11:00	上関	上関町立上関小学校	24	骨育・姿勢
141	平成29/08/22(火)	10:40 ~ 11:40	五日市	いきいきサロン	27	大腸がん予防
142	平成29/08/22(火)	13:30 ~ 15:00	廿日市	佐方4丁目サロン	15	認知症予防
143	平成29/08/23(水)	10:30 ~ 11:30	廿日市	北山お茶会	17	足腰元気教室
144	平成29/08/23(水)	13:10 ~ 14:10	岩国(玖珂)	高森みどり中学校	40	骨育教室
145	平成29/08/23(水)	14:00 ~ 15:00	岩国	FM岩国	3	ウン知育
146	平成29/08/23(水)	14:20 ~ 15:20	岩国(玖珂)	高森みどり中学校	50	絶対腸
147	平成29/08/25(金)	10:00 ~ 11:00	下松	下松市連合婦人会	61	糖尿病と高血圧
148	平成29/08/25(金)	13:00 ~ 15:00	廿日市	すみれ会	19	熱中症と大人の食育
149	平成29/08/28(月)	14:00 ~ 15:00	下松	話そう会	22	骨そしょう症
150	平成29/08/29(火)	11:00 ~ 12:00	五日市	佐伯区八幡が丘集會	26	絶対腸
151	平成29/08/29(火)	13:00 ~ 14:00	五日市	宝泉会	12	免疫力
152	平成29/08/30(水)	14:00 ~ 15:00	五日市	石内北小学校	45	ウン知育+工作
153	平成29/09/01(金)	13:30 ~ 14:30	廿日市	ふれあいプラザ	23	高血圧について
154	平成29/09/05(火)	10:00 ~ 11:30	五日市	NTT O B会	18	免疫力アップ
155	平成29/09/05(火)	10:00 ~ 10:45	柳井	放光保育園	25	ウン知育
156	平成29/09/05(火)	10:30 ~ 11:30	柳井	北町いきいきサロン	15	骨そしょう症
157	平成29/09/06(水)	10:00 ~ 11:20	下松	高齢者学級	12	足腰元気教室
158	平成29/09/07(木)	11:00 ~ 12:00	柳井	いきいきサロン きんわ会	25	認知症予防
159	平成29/09/07(木)	15:00 ~ 15:30	廿日市	廿日市保健センター	120	絶対腸
160	平成29/09/08(金)	10:30 ~ 11:30	廿日市	お年寄りサロン	30	筋肉
161	平成29/09/12(火)	10:00 ~ 11:00	柳井	いきいきサロン 無動寺	13	認知症予防
162	平成29/09/12(火)	14:00 ~ 15:00	廿日市	働イボカケアサービス	16	ウン知育
163	平成29/09/13(水)	11:00 ~ 12:00	岩国	岩国市総合体育館会	19	筋肉モリモリ
164	平成29/09/13(水)	14:00 ~ 15:30	五日市	観音西小学校 (PT)	1年生と保護者	ウン知育 + 工作
165	平成29/09/15(金)	10:00 ~ 11:00	下松	サロン潮音	11	足腰元気教室
166	平成29/09/15(金)	11:00 ~ 11:30	柳井	柳井南保育園	50	ウン知育
167	平成29/09/15(金)	13:30 ~ 14:10	下松	ゆうゆうサロン	10	免疫力
168	平成29/09/16(土)	10:30 ~ 12:00	岩国	手話サロン部	20	未定
169	平成29/09/19(火)	10:00 ~ 11:30	岩国	岩国中央公民館	13	体いやすいおやつについて
170	平成29/09/19(火)	10:00 ~ 11:30	廿日市	健康講座	28	足腰元気教室
171	平成29/09/19(火)	13:30 ~ 15:00	廿日市	北ブロックお茶の会	25	足腰元気教室 弱った足腰の改善
172	平成29/09/19(火)	14:05 ~ 14:50	光	三井小学校	44	ウン知育
173	平成29/09/20(水)	10:00 ~ 11:00	光	男女参画生活大学	43	足腰元気教室 (体操あり)
174	平成29/09/20(水)	10:30 ~ 12:00	田布施	いきがい教室	21	足腰元気教室
175	平成29/09/21(木)	14:00 ~ 15:00	大島	みかんクラブ	11	認知症予防
176	平成29/09/26(火)	10:30 ~ 11:30	廿日市	美鈴が丘東5丁目サロ	25	足腰元気教室

2017年度健康教室開催一覧

No.	開催日	時間	市町	対象	参加人数	テーマ	
177	平成29/09/26(火)	13:30 ~ 14:30	60分	廿日市	サロンスガガ	16	足腰元気教室
178	平成29/09/27(水)	10:00 ~ 11:30	90分	五日市	いきいきサロンなごみ	27	絶対腸
179	平成29/09/27(水)	13:30 ~ 15:00	90分	廿日市	くじま大学	22	足腰元気教室
180	平成29/09/27(水)	13:30 ~ 15:00	90分	大竹	ゆふねいきいきサロン	16	生活習慣病
181	平成29/09/28(木)	10:00 ~ 11:00	60分	廿日市	紫陽花の会	13	歯の健康
182	平成29/09/29(金)	13:30 ~ 14:30	60分	岩国(周東)	わかばふれあいサロン	22	免疫力
183	平成29/09/30(土)	10:00 ~ 11:00	60分	大竹	あゆみの会	13	免疫力アップ
184	平成29/10/02(月)	10:00 ~ 11:00	60分	岩国	いきいきサロンむつみ	30	絶対腸
185	平成29/10/03(火)	13:00 ~ 14:00	60分	大竹	大竹創造センター	32	腸の話(免疫力も)
186	平成29/10/03(火)	14:00 ~ 15:30	90分	五日市	観音小学校(P.T)	246	おやつ+工作
187	平成29/10/04(水)	13:00 ~ 14:30	90分	下松	サロンまつなか	19	大人の姿勢
188	平成29/10/04(水)	13:00 ~ 14:00	60分	大竹	大竹事業所	25	腸の話(免疫力も)
189	平成29/10/05(木)	13:00 ~ 15:00	120分	岩国	プロモーション向け研修	15	骨そしょう症と免疫力
190	平成29/10/05(木)	14:10 ~ 14:55	45分	岩国(美和)	美和東小学校	29(生)	おなかの園学
191	平成29/10/06(金)	10:00 ~ 11:30	90分	周南	八代いきいき健康教室	18	認知症
192	平成29/10/07(土)	10:30 ~ 12:00	90分	廿日市	サロンだんだん	30	骨
193	平成29/10/10(火)	13:00 ~ 14:00	60分	柳井	ふれあいサロンあさひ会	20	姿勢
194	平成29/10/11(水)	10:00 ~ 11:30	90分	廿日市	乳幼児学級 スイミーB	30	ウン知育(質問時間たっぷり)
195	平成29/10/11(水)	10:00 ~ 11:30	90分	岩国(玖珂)	有延・久門休サロン	14	骨そしょう症
196	平成29/10/11(水)	13:50 ~ 14:50	60分	廿日市	S.T目上サロン	17	大人の食育
197	平成29/10/12(木)	10:30 ~ 11:30	60分	光	浅江小学校	230	ウン知育+クイズ・ゲーム
198	平成29/10/12(木)	14:00 ~ 15:00	60分	岩国(周東)	あすなろ会	18	免疫力アップ
199	平成29/10/13(金)	10:30 ~ 14:30	30分	下松	第4回パレオ倶楽部	60	血管年齢について
200	平成29/10/13(金)	13:30 ~ 15:00	90分	岩国(周東)	地域の輪づくりの会	16	免疫力
201	平成29/10/16(月)	13:00 ~ 14:00	60分	和木	山中いきいきサロン	11	免疫力
202	平成29/10/17(火)	12:30 ~ 15:00	150分	五日市	広島工業大学	25	腸と筋肉
203	平成29/10/17(火)	14:45 ~ 15:30	45分	岩国(周東)	米川小学校	80	体によさしいおやつのおべ方
204	平成29/10/18(水)	14:00 ~ 15:30	90分	五日市	佐伯区 石内小学校	100	ウン知育 + 工作
205	平成29/10/19(木)	13:50 ~ 14:35	30分	岩国(由宇)	由西小学校	20	ウン知育
206	平成29/10/19(木)	14:30 ~ 15:30	60分	田布施	東田布施小学校	101	ウン知育
207	平成29/10/20(金)	9:30 ~ 10:15	45分	周防大島	島中小学校	28	ウン知育
208	平成29/10/20(金)	10:30 ~ 14:30	30分	五日市	第5回パレオ倶楽部	60	血管年齢について
209	平成29/10/20(金)	14:10 ~ 15:40	90分	五日市	観音小学校(P.T)	110	ウン知育 + 工作
210	平成29/10/21(土)	9:30 ~ 11:00	90分	岩国	袈裟小学校(寺小)	20	ウン知育
211	平成29/10/23(月)	10:00 ~ 10:30	30分	五日市	すずみね	25	腸を整える
212	平成29/10/24(火)	10:00 ~ 11:00	60分	田布施	長田(おさだ)ふれあい	12	大人の食育
213	平成29/10/24(火)	13:30 ~ 15:00	90分	廿日市	シルバー人材センター	200	筋肉モリモリで元氣モリモリ
214	平成29/10/27(金)	10:00 ~ 11:30	90分	岩国(御庄)	ふれあいセミナー	32	認知症予防
215	平成29/10/27(金)	10:00 ~ 11:00	60分	岩国	横山吉香ふれあいサロン	14	認知症
216	平成29/10/30(月)	10:00 ~ 12:00	60分	廿日市	地御前 金剛寺サロン	20	絶対腸
217	平成29/10/30(月)	13:30 ~ 15:00	90分	廿日市	平良市民センター	28	絶対腸
218	平成29/11/01(水)	13:30 ~ 14:30	60分	和木	サロン友愛新地(新)	12	足腰元気教室
219	平成29/11/06(月)	10:00 ~ 11:00	60分	岩国(通津)	本町北町いきいきサロン	15	認知症予防
220	平成29/11/06(月)	10:30 ~ 11:30	60分	光	生きがいイ・イ・ヒ・ス大和	7	足腰元気教室
221	平成29/11/07(火)	10:00 ~ 11:30	90分	岩国	紅石会	18	免疫力アップ
222	平成29/11/07(火)	10:30 ~ 11:30	60分	光	生きがいイ・イ・ヒ・ス大和	10	足腰元気教室
223	平成29/11/08(水)	9:20 ~ 2時間目	45分	田布施	麻郷小学校	35	ウン知育
224	平成29/11/08(水)	10:30 ~ 3時間目	45分	田布施	麻郷小学校	37	骨育
225	平成29/11/08(水)	13:30 ~ 15:00	90分	岩国	さくら大学	16	大人の食育「健康寿命を延ばす大人の
226	平成29/11/08(水)	13:30 ~ 14:30	60分	廿日市	ひまわり会	38	免疫力アップ
227	平成29/11/10(金)	13:30 ~ 15:00	90分	五日市	いきいきサロン	10	大人の食育
228	平成29/11/11(土)	10:00 ~ 12:00	120分	五日市	特養 ところ三清荘	18	感染症予防
229	平成29/11/11(土)	10:30 ~ 11:30	60分	田布施	高塔(たかとう)ふれあ	33	免疫力
230	平成29/11/13(月)	10:30 ~ 12:00	90分	岩国	さくら大学	45	糖尿病予防
231	平成29/11/13(月)	10:30 ~ 11:30	60分	岩国(周東)	ひまわりの会	10	腸の話
232	平成29/11/13(月)	13:30 ~ 15:00	90分	五日市	あさひ快老クラブ	48	免疫力アップ(体操あり)
233	平成29/11/14(火)	10:00 ~ 10:45	45分	柳井	放光保育園	23	骨育
234	平成29/11/14(火)	10:00 ~ 11:30	90分	五日市	青空会	10	免疫力
235	平成29/11/14(火)	13:30 ~ 15:00	90分	光	小周防(こずおう)	10	大人の姿勢 or 足腰元気教室
236	平成29/11/15(水)	10:00 ~ 11:00	60分	廿日市	梅原保育園	80	ウン知育
237	平成29/11/15(水)	10:30 ~ 11:30	60分	廿日市	北山お茶会	14	大人の食育
238	平成29/11/15(水)	13:30 ~ 15:00	90分	柳井	いきいきサロン	25	免疫力
239	平成29/11/16(木)	10:00 ~ 11:00	60分	廿日市	紫陽花の会	15	筋肉モリモリ
240	平成29/11/16(木)	10:15 ~ 11:15	60分	岩国	西氏(にしうじ)サロン	18	大人の食育
241	平成29/11/16(木)	10:30 ~ 11:15	45分	光	岩田小学校	38	ウン知育
242	平成29/11/16(木)	13:30 ~ 15:00	90分	五日市	緑ヶ丘町内会 番茶会	34	骨そしょう症
243	平成29/11/18(土)	10:00 ~ 11:00	60分	岩国	いきいきサロン天神	21	免疫力アップ
244	平成29/11/20(月)	10:00 ~ 11:00	60分	周南	月見草の会	25	免疫力
245	平成29/11/22(水)	13:00 ~ 14:00	60分	和木	サルーン中組(中組)	16	高血圧
246	平成29/11/22(水)	13:00 ~ 14:00	60分	岩国(玖珂)	瀬田いきいきサロン	13	免疫力
247	平成29/11/22(水)	13:30 ~ 15:00	90分	柳井	ふれあいいきいきサロン	16	大人の食育
248	平成29/11/24(金)	10:00 ~ 11:00	60分	岩国(周東)	上市サロン	10	歯の健康
249	平成29/11/28(火)	10:00 ~ 11:30	90分	田布施	戎ヶ下ふれあいサロン	18	免疫力アップ(かせ予防)
250	平成29/11/28(火)	13:30 ~ 14:00	30分	五日市	ほのほの苑	12	大人の姿勢教室
251	平成29/11/28(火)	14:10 ~ 15:50	45分	周防大島	森野小学校	43	姿勢 体操あり
252	平成29/11/29(水)	10:00 ~ 11:30	90分	廿日市	宮内市民センター	23	大人の姿勢
253	平成29/11/30(木)	11:00 ~ 12:00	60分	岩国	片山サロン	21	認知症
254	平成29/11/30(木)	11:25 ~ 12:10	45分	周南	高水小学校	62	骨育教室
255	平成29/12/01(金)	10:00 ~ 11:30	90分	周南	八代いきいき健康教室	18	免疫力
256	平成29/12/01(金)	13:30 ~ 14:30	60分	廿日市	ふれあいプラザ	17	筋肉について
257	平成29/12/01(金)	14:10 ~ 15:30	80分	岩国(美和)	美和東小学校(P.T)	55	骨育+骨そしょう症
258	平成29/12/05(火)	14:00 ~ 14:45	45分	周南	周陽小学校	60	骨育教室
259	平成29/12/06(水)	10:00 ~ 11:00	60分	和木	つつしが丘サロン	8	免疫力
260	平成29/12/06(水)	14:10 ~ 15:40	90分	五日市	こうち小学校 P.T.C	50	ウン知育 + 工作
261	平成29/12/07(木)	13:00 ~ 14:00	60分	岩国(周東)	ひだまりの会	24	認知症予防
262	平成29/12/09(土)	10:00 ~ 11:30	90分	五日市	健康セミナー(南町内)	12	筋肉モリモリ
263	平成29/12/14(木)	9:30 ~ 11:30	90分	岩国(周東)	河田いきいきふれあいサ	13	足腰元気教室
264	平成29/12/14(木)	13:30 ~ 15:00	90分	廿日市	串戸生涯学習大学	24	足腰元気教室

## 2017年度健康教室開催一覧

No.	開催日	時間	市町	対象	参加人数	テーマ	
265	平成29/12/15(金)	13:30 ~ 15:00	90分	五日市	さわやか大学	53	認知症予防
266	平成29/12/22(金)	10:00 ~ 12:00	60分	廿日市	地御前 金剛寺サロン	12	高血圧
267	平成30/01/10(水)	13:30 ~ 14:30	60分	和木	サロンハナミズキ	14	絶対腸
268	平成30/01/11(木)	11:00 ~ 12:00	60分	周防大島	いきいきサロン 船越城	31	絶対腸と栄養の話
269	平成30/01/16(火)	10:00 ~ 11:30	90分	下松	中央輝き教室	28	絶対腸
270	平成30/01/16(火)	12:30 ~ 13:30	60分	廿日市	広島工業大学	25	腸と肌の関係について
271	平成30/01/16(火)	13:30 ~ 14:30	60分	和木	和木小学校	70	骨育教室
272	平成30/01/17(水)	10:30 ~ 11:30	60分	廿日市	北山お茶会	18	美容教室
273	平成30/01/22(月)	10:00 ~ 11:30	90分	和木	サロン加賀開	21	生活習慣病予防
274	平成30/01/24(水)	10:00 ~ 11:00	60分	和木	みどりの会 (緑ヶ丘)	9	認知症予防
275	平成30/01/24(水)	10:30 ~ 11:30	60分	光	生きがいイブニング	12	足腰元気教室
276	平成30/01/25(木)	10:00 ~ 11:00	60分	廿日市	紫陽花の会	16	生活習慣病予防
277	平成30/01/25(木)	10:30 ~ 11:30	60分	光	生きがいイブニング	12	足腰元気教室
278	平成30/01/26(金)	10:30 ~ 11:30	60分	光	生きがいイブニング	12	足腰元気教室
279	平成30/01/29(月)	10:00 ~ 12:00	60分	廿日市	地御前 金剛寺サロン	17	高血圧
280	平成30/01/30(火)	15:00 ~ 15:45	45分	田布施	城南小学校	51	ウン知育
281	平成30/01/31(水)	13:30 ~ 15:00	90分	廿日市	平良市民センター	26	ヤクルトの園学
282	平成30/02/01(木)	14:00 ~ 14:30	30分	五日市	生協さきき病院	10	感染症・腸など
283	平成30/02/03(土)	10:00 ~ 11:30	90分	五日市	いきいきサロン	36	認知症予防
284	平成30/02/06(火)	10:00 ~ 11:30	90分	下松	下松市保健推進員	41	骨しょう症予防
285	平成30/02/06(火)	10:30 ~ 11:10	40分	廿日市	子育て支援センター	24	おやつを食べ方
286	平成30/02/07(水)	13:00 ~ 14:30	90分	下松	サロンまつなか	25	認知症予防
287	平成30/02/08(木)	9:30 ~ 11:30	120分	岩国(周東)	かわだふれあいいきいき	15	足腰体操
288	平成30/02/08(木)	12:00 ~ 14:00	120分	五日市	コベルク建機	600	健康フェア
289	平成30/02/09(金)	13:30 ~ 15:00	90分	五日市	月見台健寿会	38	あなたの腸は絶対腸
290	平成30/02/09(金)	14:30 ~ 15:30	60分	周防大島	油田小学校	20	ウン知育
291	平成30/02/14(水)	10:00 ~ 10:45	45分	五日市	五日市南保育園	38	ウン知育
292	平成30/02/14(水)	13:30 ~ 15:00	90分	五日市	ほのほのサロン	28	腸の話
293	平成30/02/15(木)	14:35 ~ 15:20	45分	柳井	余田小学校	20	おなかの園学 (免疫力など)
294	平成30/02/16(金)	10:00 ~ 11:30	90分	田布施	すみれ会	10	足腰元気教室
295	平成30/02/16(金)	12:30 ~ 13:15	45分	廿日市	さつき会	90	高血圧
296	平成30/02/16(金)	12:30 ~ 13:30	60分	岩国(周東)	わかばふれあいサロン	29	認知症予防
297	平成30/02/16(金)	15:00 ~ 15:45	45分	熊毛	周南市三丘小学校	30	ウン知育
298	平成30/02/17(土)	9:00 ~ 10:30	90分	周南	いきいき和ん田ふる	15	大人の食育
299	平成30/02/17(土)	10:00 ~ 11:30	90分	廿日市	サロンみどり	16	大人の食育
300	平成30/02/17(土)	10:30 ~ 12:00	60分	廿日市	サロンだんだん	30	おやつを食べ方
301	平成30/02/19(月)	10:00 ~ 10:40	40分	熊毛	中村いきいきサロン	12	足腰元気教室
302	平成30/02/20(火)	14:00 ~ 15:00	60分	五日市	サロン絆	22	足腰元気教室(体操あり)
303	平成30/02/21(水)	13:30 ~ 14:30	60分	五日市	井口明神1丁目	20	腸の話
304	平成30/02/21(水)	13:30 ~ 15:00	90分	五日市	交友会	38	足腰元気教室
305	平成30/02/22(木)	10:20 ~ 11:20	60分	五日市	美鈴が丘東4丁目サロ	29	免疫力アップ
306	平成30/02/28(水)	10:00 ~ 11:30	90分	和木	曙ふれあいサロン (曙)	32	骨しょう症
307	平成30/03/01(木)	13:00 ~ 14:00	60分	岩国(周東)	ひだまりの会	21	足腰元気教室
308	平成30/03/02(金)	10:00 ~ 11:30	90分	周南	八代いきいき健康教室	22	骨しょう症
309	平成30/03/02(金)	13:30 ~ 14:30	60分	廿日市	ふれあいプラザ	17	免疫力について
310	平成30/03/02(金)	13:30 ~ 14:30	60分	下松	町内会	15	足腰元気教室
311	平成30/03/03(土)	13:30 ~ 14:30	60分	岩国(周東)	下市公会堂	26	足腰元気教室
312	平成30/03/08(木)	13:30 ~ 15:00	90分	五日市	山田地区健康教室	25	あなたの腸は絶対腸
313	平成30/03/08(木)	13:30 ~ 14:30	60分	岩国(周東)	あすなろ会	10	認知症予防
314	平成30/03/09(金)	11:00 ~ 12:00	60分	柳井	さんわ会	21	筋肉モリモリ
315	平成30/03/09(金)	13:30 ~ 14:30	60分	五日市	新生会	22	認知症予防
316	平成30/03/10(土)	10:00 ~ 10:45	45分	光	浅江南保育園	25	ウン知育 (大人向け)
317	平成30/03/12(月)	10:00 ~ 12:00	120分	周南	いきいきサロン	15	生活習慣病
318	平成30/03/12(月)	10:00 ~ 11:30	90分	大竹	母子寡婦福祉連合会	41	認知症予防 (体操あり)
319	平成30/03/12(月)	10:30 ~ 11:30	60分	岩国(玖珂)	ひまわりの会	11	足腰元気教室
320	平成30/03/12(月)	13:40 ~ 14:30	50分	五日市	佐伯区老人クラブ連合	57	認知症予防
321	平成30/03/13(火)	10:30 ~ 11:30	60分	岩国	食生活改善推進協議	30	認知症予防
322	平成30/03/15(木)	10:00 ~ 11:30	90分	下松	サロン清瀬	23	大人の食育
323	平成30/03/15(木)	10:10 ~ 10:55	45分	岩国	老人クラブ	26	大人の食育
324	平成30/03/15(木)	13:30 ~ 15:00	90分	廿日市	宮園市民センター	36	絶対腸
325	平成30/03/15(木)	13:30 ~ 15:00	90分	五日市	いきいきサロン 坪井上	25	歯の健康教室
326	平成30/03/16(金)	13:30 ~ 14:30	60分	岩国	サロン 元氣かへい	12	絶対腸
327	平成30/03/19(月)	13:30 ~ 14:30	60分	岩国	田原いきいきサロン	22	足腰元気教室
328	平成30/03/22(木)	10:00 ~ 11:00	60分	廿日市	紫陽花の会	16	認知症予防
329	平成30/03/23(金)	10:00 ~ 12:00	60分	五日市	J A広島市レディースク	180	認知症予防
330	平成30/03/23(金)	13:30 ~ 14:30	60分	柳井	伊保庄婦人会	30	免疫力アップ
331	平成30/03/23(金)	13:30 ~ 14:30	60分	岩国	平和が丘サロン	13	認知症予防
332	平成30/03/28(水)	13:30 ~ 14:30	60分	廿日市	サロンスイビー	15	認知症予防
333	平成30/03/29(木)	13:30 ~ 15:00	90分	五日市	寺地東けんき会	25	免疫力アップ
334	平成30/03/30(金)	14:00 ~ 15:00	60分	柳井	阿月婦人会	50	おまかせ