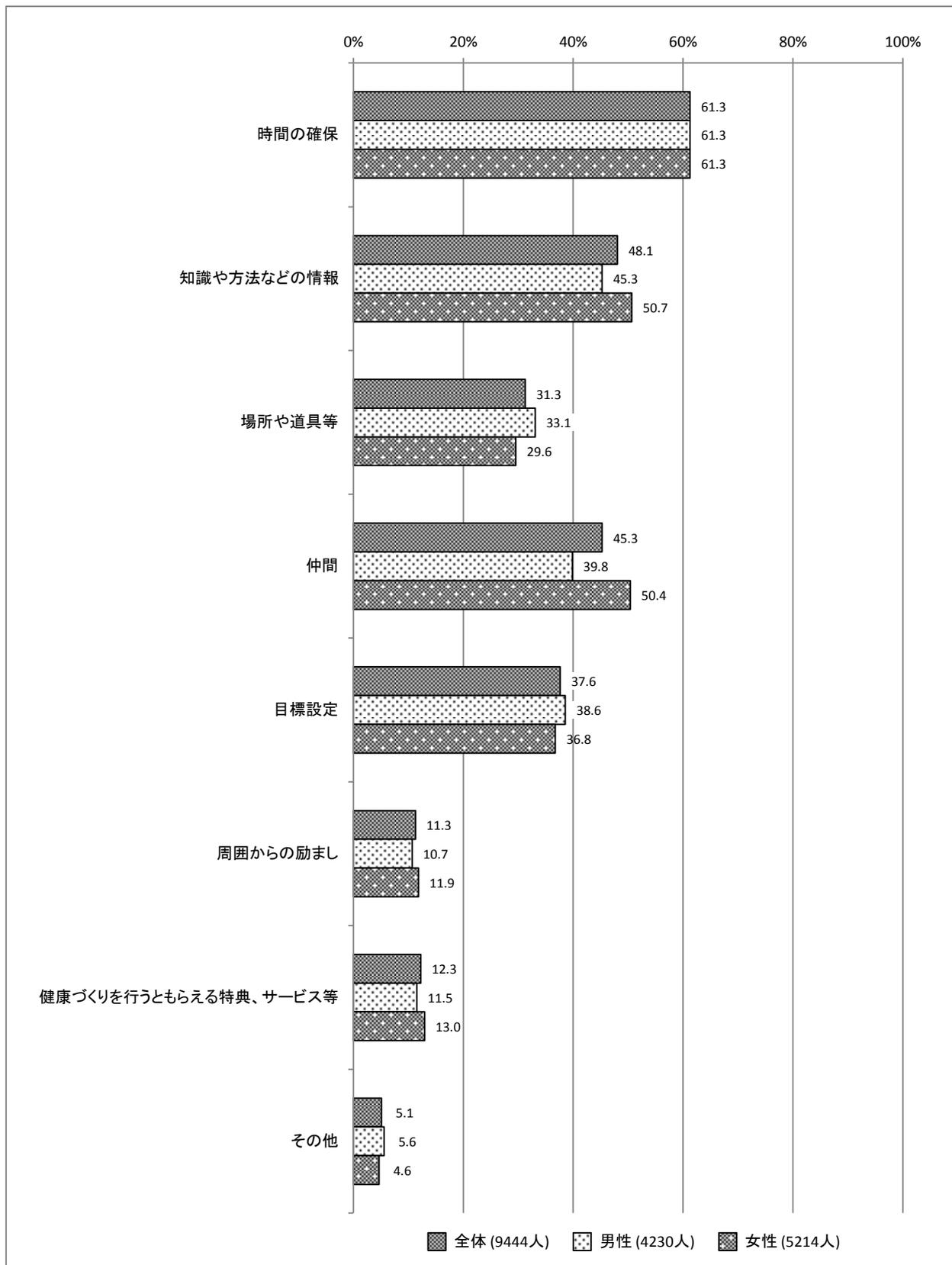


(10) 健康づくりについて

問 27 健康でいるための取組を継続するために必要なものは何ですか。(あてはまるものすべてに○)



回答の多い上位 3 項目は「時間の確保」61.3%、「知識や方法などの情報」48.1%、「仲間」45.3%であった。

性別においても回答の多い上位 3 項目は同様であったが、「仲間」が必要と回答した割合は、男性より女性において高かった。

年代別では、年代が低いほど「時間の確保」が必要と回答した割合が高い傾向であった。

また、「健康づくりを行うともらえる特典、サービス等」が必要と回答した割合は 20 歳代、30 歳代において他の年代より高かった。

【参考値】

平成 27 年度 健康づくりに関する県民意識調査

上位 3 項目 「時間の確保」54.0% 「知識や方法などの情報」42.4% 「目標設定」32.8%

