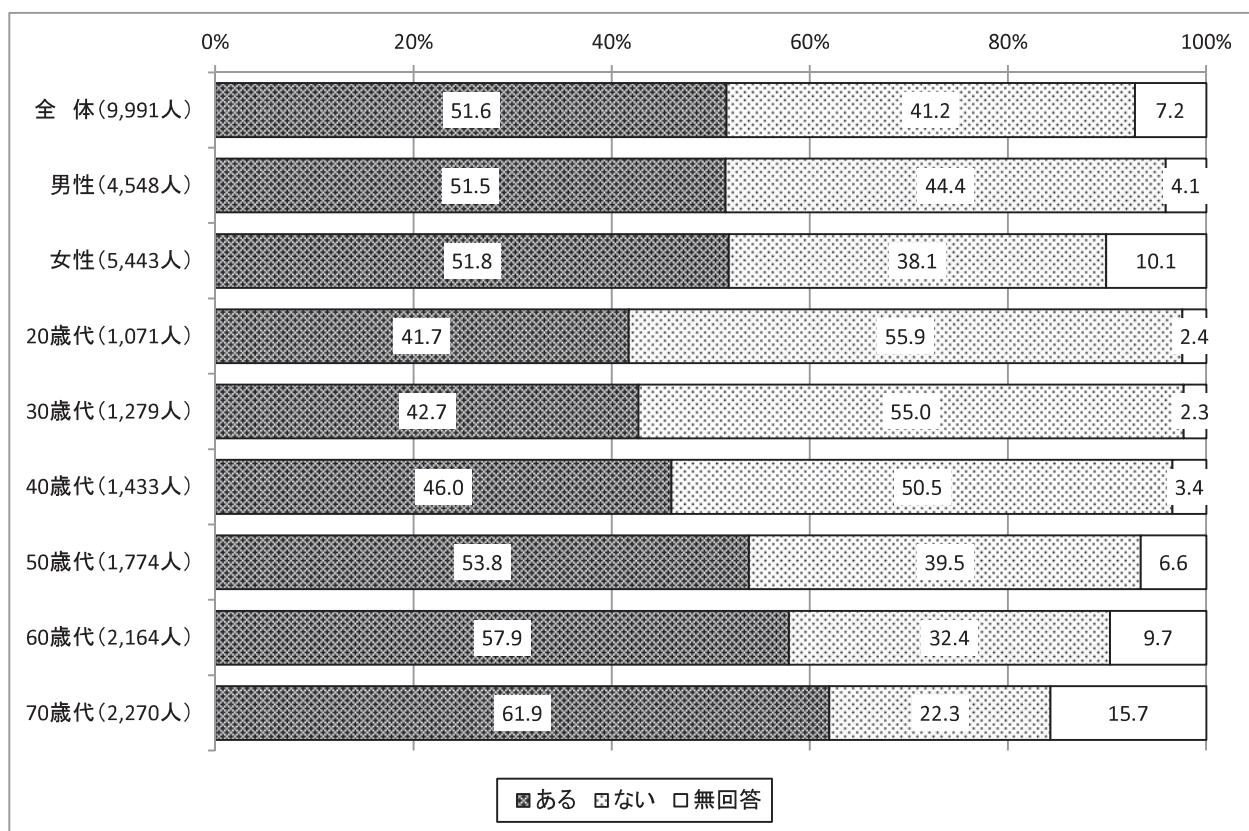
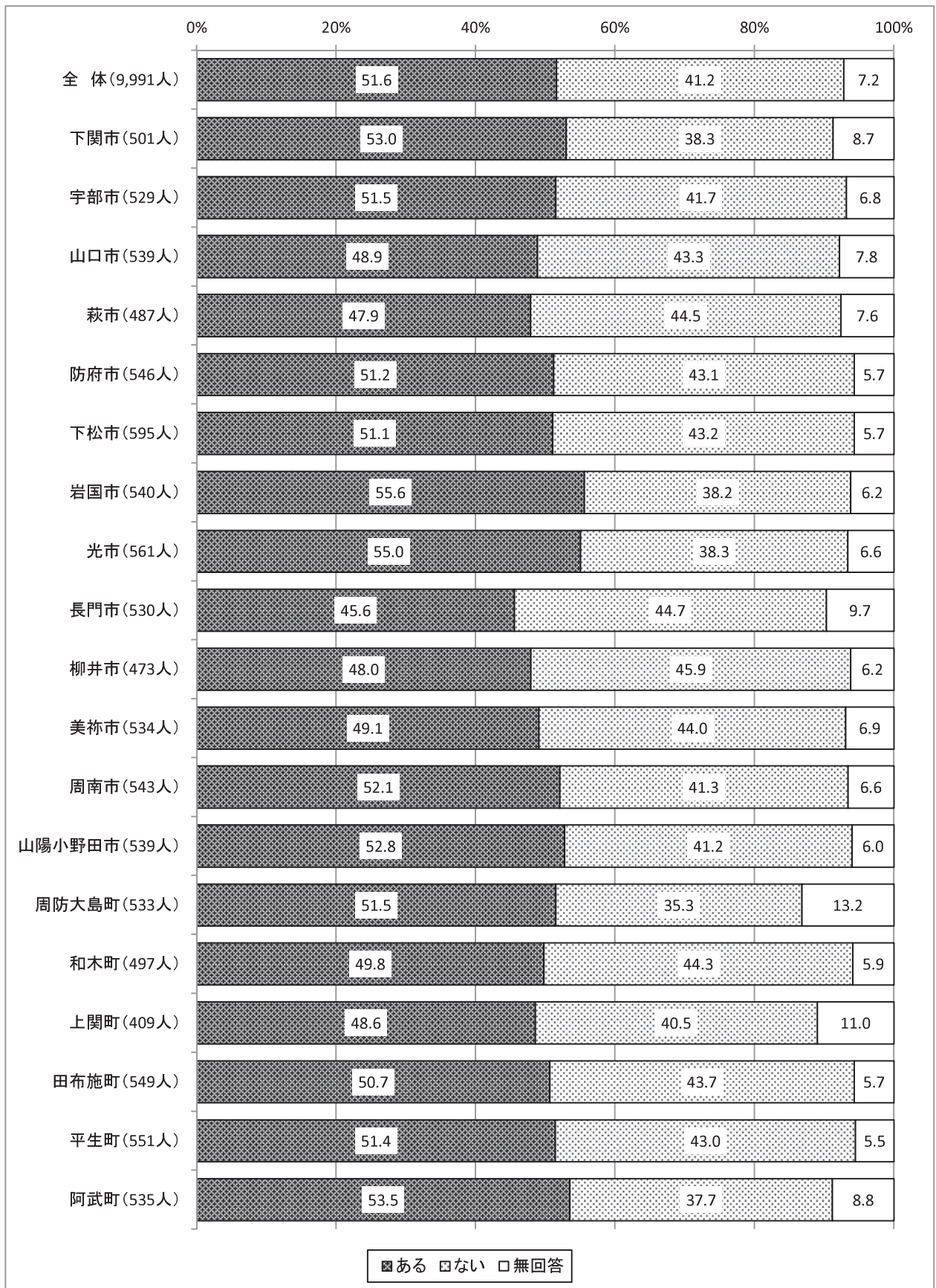


(11) 健康づくりについて

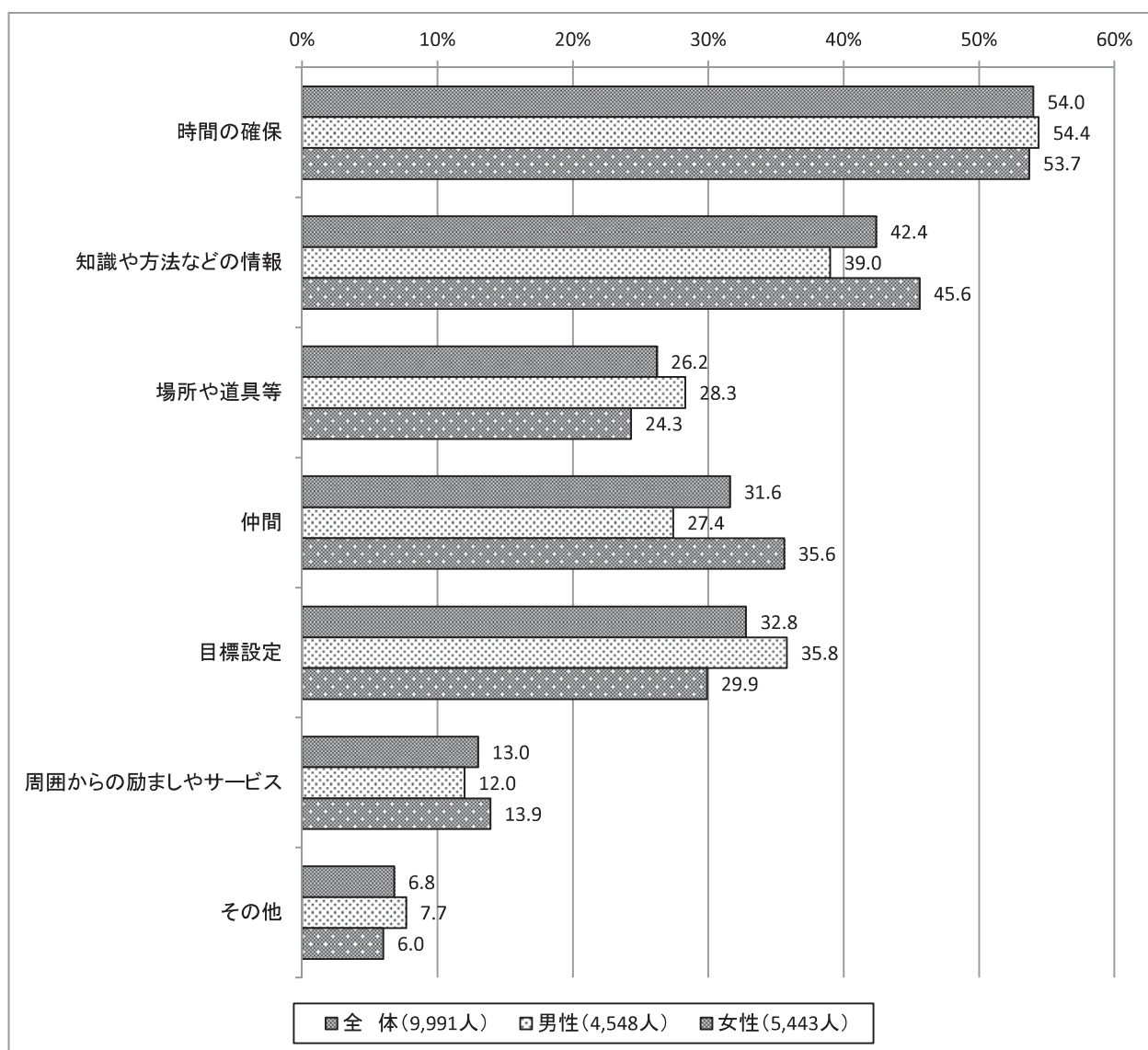
問29 あなたは、健康でいるために日頃から実行していることがありますか。(○は1つ)



健康でいるために日頃から実行していることが「ある」と回答した者の割合は、51.6%であった。
最も高かったのは岩国市55.6%、最も低かったのは長門市45.6%であった。



問30 健康でいるための取組を継続するために必要なものは何ですか。(あてはまるものすべてに○)



健康でいるための取組を継続するために必要なものは、「時間の確保」と回答した者の割合は、54.0%であった。

